AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 14
RUANGAN : NASIONAL

Sinar Harian

Hubungan sejenis jadi 'perangkap' HIV

Pelaku akhirnya akan berdepan masalah kesihatan serius

LAPORAN KHAS

Oleh NOR SYAMIRA LIANA NOR ASHAHA
KUCHING

David (kanan) berkongsi cerita kepada penulis tentang permulaan hidupnya yang terjebak hubungan sejenis hingga membawa mudarat.

Angkara hubungan sejenis, seorang lelaki berusia 26 tahun dijangkiti HIV kerana melakukan hubungan seks tanpa menggunakan sebarang perlindungan.

Seorang bekas penyambut tetamu hotel, Joshua bukan nama sebenar berkata, dia mula menyukai pasangan sejenis sejak di bangku sekolah lagi.

"Walaupun saya menyukai lelaki sejak sekolah, namun saya tidak pernah 'bercinta' dengan sesiapa sehingga usia mencecah 19 tahun.

"Saya mula memberanikan diri melakukan perkara keji itu selepas keluar dari rumah untuk menyambung pengajian di bandar," katanya kepada *Sinar Harian* ketika ditemui baru-baru ini.

Dalam hal itu, Joshua memaklumkan dirinya begitu naif kerana mempercayai kata-kata pasangan bahawa dia tidak melakukan hubungan seks rambang.

Menurutnya, kenyataan tersebut yang membuatkan dia yakin dan berani untuk bersetubuh tanpa menggunakan kondom.

"Setelah beberapa kali melakukan perkara itu, saya berdepan masalah kesihatan seperti berat badan menurun dan hilang selera makan. Tidak lama kemudian, saya diserang sawan sehingga memerlukan rawatan di hospital.

"Ketika itu, saya baru mengetahui bahawa diri telah pun dijangkiti HIV daripada pasangan. Saya menyesal dan nekad untuk berpisah," ujarnya.

JOSHUA

Jelas Joshua, selepas didiagnos menghidap jangkitan virus tersebut maka bermula episod ulang-alik ke hospital untuk mendapatkan rawatan.

Katanya, dia enggan berputus asa walaupun tiada lagi peluang untuk sembuh sepenuhnya, namun percaya kepada usaha berterusan mampu mengembalikan semula kehidupan yang hilang empat tahun lalu.

Sementara itu, seorang penganggur, David Lee, 32, turut dijangkiti HIV pada tahun 2022 kerana hubungan seks sesama jantina selepas setahun aktif melakukan hal berkeraam.

David berkata, dia menyifatkan jangkitan itu sebagai hukuman daripada Tuhan kerana melakukan perkara yang dilarang.

"Dalam kes saya ini, saya tidak melakukan hubungan seks rambang sebaliknya hanya 'setia' kepada seorang pasangan sahaja.

"Lama-kelamaan, saya menyedari bahawa tubuh badan saya mula berubah (turun berat badan mendadak) dan sering demam," jelasnya.

Susulan itu, David memaklumkan bahawa dia ke klinik untuk mendapatkan rawatan, namun selepas menjalani beberapa pemeriksaan kesihatan, doktor mengesahkan bahawa tubuhnya telah dijangkiti HIV.

Menurutnya, status kesihatan terkini masih belum diketahui oleh keluarga dan dia nekad untuk merahsiakan hal itu kerana khuatir akan disisih.

"Saya tidak akan beritahu kepada keluarga yang saya ada HIV. Saya tahu mereka tidak akan terima saya lagi jika tahu perkara sebenar.

"Oleh itu, saya patuh kepada ubat dan makan tepat pada masa untuk memastikan virus ini berada pada tahap rendah bagi membolehkan saya melakukan aktiviti harian seperti biasa," katanya.

10 BERITA SINAR HARIAN PALING TRENDING

SETAKAT JAM 5 PETANG AHAD

1. NILAI 3 LENGANG TIADA PELANGGAN
2. REMUK HATI IBU, ANAK LIMA TAHUN HIDAP LEUKEMIA
3. SUAMI ISTERI MAUT DIREMPUH PEMANDU MABUK
4. BUNG MOKTAR, ISTERI KEKAL BEBAS ATAU BELA DIRI ESOK
5. E-WASTE JADI LOMBONG DUIT ERA MODEN
6. SUAMI SOROK STATUS KESIHATAN 'JERAT' ISTERI, ANAK HIDAP HIV
7. BERTANDING SOLO PILIHAN TERAKHIR BN SABAH
8. 'SAYA TAK SANGGUP TINGGALKAN IBU'
9. 'MOGA ALLAH PANJANGKAN USIAKU UNTUK JAGA ANAK HIV'
10. ISLAM TIDAK HAPUS ADAT DIHARAMKAN SYARAK, BERI RUANG PENYESUAIAN TUNTUTAN AGAMA - MOHD ASRI

Rasa takut punca golongan risiko hidap HIV tidak lakukan saringan

KUCHING - Ramai dalam kalangan golongan berisiko dijangkiti HIV dikesan tidak melakukan ujian saringan kerana takut berhadapan dengan realiti sekiranya disahkan menghidap virus itu.

Ketua Penolong Pengarah Kanan Seksyen HIV/STI/Hepatitis C, Jabatan Kesihatan Negeri Sarawak (JKNS), Dr Ruziana Miss berkata, angka yang dicatatkan Sarawak mungkin lebih tinggi, namun disebabkan rasa takut mereka enggan berbuat demikian.

"Sebenarnya, ada perkara yang jauh lebih penting untuk kita tangani iaitu memastikan kumpulan yang berisiko dijangkiti HIV tampil membuat saringan kesihatan.

"Ada banyak cara untuk periksa status kesihatan antaranya saringan di klinik kesihatan, melalui pertubuhan bukan kerajaan (NGO) dan lakukan ujian HIV kendiri.

"Dalam hal ini, tiada siapa akan datang membantu melainkan diri sendiri," katanya kepada *Sinar Harian*.

Tambah Dr Ruziana, golongan berkumaan juga tidak perlu khuatir kerana rawatan melalui pengambilan ubat mampu untuk mengekang virus itu daripada 'keluar pulkan' keseluruhan organ badan.

DR RUZIANA

Katanya, usaha yang berterusan tanpa gagal akan membantu seseorang memperoleh kehidupan normal.

"Ubat yang diberikan doktor kepada pesakit HIV adalah untuk membantutkan pertambahan virus dalam tubuh (virus tidak dapat dikesan).

"Kajian turut menunjukkan bahawa virus yang tidak dapat dikesan juga tidak mampu menjangkiti orang lain," ujarnya.

Ketika ditanya mengenai peningkatan jumlah HIV di Sarawak disebabkan hubungan seksual, Dr Ruziana berkata, pertambahan kes itu berlaku sejak tahun pertama jangkitan itu dikesan iaitu pada 1989.

Bagaimanapun, beliau berkata, pertambahan kes disebabkan hubungan seks tidak begitu ketara.

"Memang ada peningkatan tapi ia peningkatan yang perlahan tidak begitu berbeza.

"Pun begitu, jika kita tidak membendung perkara itu dengan melakukan program pencegahan maka ia akan semakin meningkat," jelasnya.

Mengulas mengenai usaha pencegahan, Dr Ruziana memaklumkan bahawa, pegawai yang bertugas pusat kesihatan daerah sering melakukan pendedahan mengenai hal itu di mana-mana agensi dan sekolah.

Katanya, ia juga disusuli dengan aktiviti pameran, majlis sambutan hari AIDS sedunia di peringkat daerah dan negeri.

"Terdahulu, Kementerian Kesihatan Malaysia telah mengembalikan semula Program Sihat Tanpa AIDS (Prostar) dan menjenamakan semula kepada Prostar 2.0.

"Kita mahu tingkatkan semula pengetahuan mengenai HIV dalam kalangan remaja khususnya pencegahan terhadap penyakit berjangkit itu," ujarnya.